

## **Аннотация**

### **к рабочей программе по внеурочной деятельности «Уроки здоровья»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Уроки здоровья» разработана на основе следующих нормативно-правовых документов:

Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. N 1897 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования";

Программа составлена на основе основной образовательной программы начального общего образования филиала МАОУ Сорокинской СОШ №3 Сорокинская СОШ №2, утверждённой приказом по школе от 31.08.2020г. № 103/4–ОД;

Положения о рабочих программах педагога курса внеурочной деятельности в рамках реализации ФГОС второго поколения.

**Учебный план (количество часов): 1 класс – 1 час в неделю, 33 часа в год**

#### **Целями реализации рабочей программы являются:**

обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить свое здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.

#### **Достижение поставленных целей реализации рабочей программы предусматривает решение следующих задач:**

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровья и бережения.

#### **Направления успешного осуществления программы.**

- Воспитание высоконравственных качеств в человеке, чувство коллективизма, дисциплинированности и трудолюбия. Формирование коммуникативных качеств, нравственности.

- Приобретение новых знаний учащимися.

- Содействие сплочению классного коллектива, вовлечение родителей в жизнедеятельность класса.

- Приобретение интереса к внеклассной работе в школе.

#### **Ожидаемые результаты реализации программы «Уроки здоровья»**

- Добиться максимального охвата детей в системе дополнительного образования.

- Через использование здоровьесберегающих технологий добиваться стабильных результатов по сохранению здоровья каждого ребенка.

- Реализация творческих способностей каждого ученика в различных мероприятиях класса, школы.